



さなぎの食堂仕出し弁当7月メニュー

月	火	水	木	金
<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> <p>新メニューになりました。 いよいよ夏本番！！ 栄養をしっかり採って、</p> </div> 				1
				鮭のマッシュポテトのせ焼き
				大根のカレーコンソメ煮
				鶏ささ身と夏野菜のサラダ
4	5	6	7	8
豚肉とゴーヤのチャンプル	赤魚の野菜あんかけ	ハンバーグ おろしソース	鯡の南蛮漬け	茹で鶏の棒鶏ソース
しらすとキュウリの酢の物	枝豆がんと大根の煮物	高野豆腐の煮物	ジャガイモのそぼろ煮	麻婆ナス
かぼちゃの煮物	豆もやしとキュウリのサラダ	ちくわとインゲンの胡麻和え	イカとキュウリの柚胡椒和え	中華サラダ
11	12	13	14	15
鯛のにんにく生姜焼き	牛スタミナ炒め	太刀魚のハニーマスタードソース	豚キムチ炒め	鯖のカレー風味揚げ
サツマイモのおろし和え	ニガウリと玉ねぎのサラダ	ラトウィユ	シュウマイ	金平ごぼう
ひじきの煮物	ナスの揚げびたし	かぼちゃとチーズのサラダ	切り干し大根のサラダ	ポテトサラダ
18	19	20	21	22
お休み	鶏肉のトマト煮	揚げさんまのねぎソース	牛肉と長いもの オイスターソース炒め	ハンバーグ デミグラスソース
	サツマイモの蜂蜜レモン煮	人参の金平	卵の花	ジャガイモのスパニッシュオムレツ
	彩り豆のサラダ	ささ身とキュウリの からし酢味噌和え	エリンギと小松菜の和え物	いんげんとツナの カレーマヨサラダ
25	26	27	28	29
鮭のマッシュポテトのせ焼き	豚肉とゴーヤのチャンプル	赤魚の野菜あんかけ	ハンバーグ おろしソース	鯡の南蛮漬け
大根のカレーコンソメ煮	しらすとキュウリの酢の物	枝豆がんと大根の煮物	高野豆腐の煮物	ジャガイモのそぼろ煮
鶏ささ身と夏野菜のサラダ	かぼちゃの煮物	豆もやしとキュウリのサラダ	ちくわとインゲンの胡麻和え	イカとキュウリの柚胡椒和え

- ・前日18時までにTELもしくはFAXでご連絡ください。
- ・材料入荷の都合により、メニューの変更になる場合がありますのでご了承ください
- ・プラス50円でご飯大盛りにできます

特定非営利活動法人 さなぎ達

さなぎの食堂 TEL/FAX 045-662-7234 (*まずは電話にてご相談ください)

横浜市中区寿町2-7-7 神崎ビル1階

