



さなぎの食堂仕出し弁当10月メニュー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ハンバーグ きのこソース	さばの味噌煮	チキン南蛮	赤魚のみりん焼き	豚肉とナスの味噌炒め
5色豆とレンコンのサラダ	揚げ豆腐のきのこあんかけ	里いもの煮物	かぶの鶏そぼろあんかけ	人参とちくわのきんぴら
さつまいものトマト煮	いかとキュウリの酢の物	しめじと小松菜の辛し和え	いんげんとパプリカの白和え	しらすとキュウリの酢の物
10	11	12	13	14
体育の日	ぶり大根	牛肉とごぼうの炒め煮	鱈のムニエル	ハンバーグ トマトソース
	出し巻き卵	高野豆腐の煮物	ジャガイモとベーコンの炒め物	大根とソーセージのコンソメ煮
	ジャガイモと小松菜のゴマ和え	あさりと人参のおろし和え	鶏肉とナスのトマト煮	ジャガイモとりんごのサラダ
17	18	19	20	21
鯨のおろしあんかけ	チンジャオロース	鰯のピリ辛あんかけ	豚バラ肉の生姜焼き	鮭の西京みそ焼き
金平ごぼう	麻婆なす	ひじきの煮物	ジャガイモとさつまいもの煮物	卵の花
鶏肉とキュウリのサラダ	春雨サラダ	厚揚げと白菜の煮びたし	切り干し大根のサラダ	かぶの梅おかか和え
24	25	26	27	28
揚げ鶏の黒酢あんかけ	ハンバーグ きのこソース	さばの味噌煮	チキン南蛮	赤魚のみりん焼き
シュウマイ	5色豆とレンコンのサラダ	揚げ豆腐のきのこあんかけ	里いもの煮つけ	かぶの鶏そぼろあんかけ
かぼちゃのサラダ	さつまいものトマト煮	いかとキュウリの酢の物	しめじと小松菜の辛し和え	いんげんとパプリカの白和え
31	<p>* 注意事項 *</p> <ul style="list-style-type: none"> ・前日18時までにTELもしくはFAXでご連絡ください。 ・材料入荷の都合により、メニューの変更になる場合がありますのでご了承ください ・<u>プラス50円</u>でご飯大盛りにできます 			
豚肉とナスの味噌炒め				
人参とちくわのきんぴら				
しらすとキュウリの酢の物				

お知らせ

この度、経費上の都合により、平成23年11月1日より、仕出し弁当の受注を30個以上とさせていただきます。

これまで御愛食を頂いた皆さまには、誠に申し訳なく存じますが、事情御賢察の上、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

特定非営利活動法人 さなぎ達

さなぎの食堂

TEL/FAX 045-662-7234

(まずはお電話でご相談下さい)

横浜市中区寿町2-7-7神崎ビル1階