



さなぎの食堂仕出し弁当9月メニュー

月	火	水	木	金
			1	2
			茹で鶏の棒棒鶏ソース	鯖のにんにく生姜焼き
			麻婆ナス	サツマイモのおろし和え
			中華サラダ	ひじきの煮物
5	6	7	8	9
牛スタミナ炒め	太刀魚のハニーマスタードソース	豚キムチ炒め	鯖のカレー風味揚げ	鶏肉のトマト煮
ニガウリと玉ねぎのサラダ	ラタトゥイユ	シュウマイ	金平ごぼう	サツマイモの蜂蜜レモン煮
ナスの揚げびたし	かぼちゃとチーズのサラダ	切り干し大根のサラダ	ポテトサラダ	彩り豆のサラダ
12	13	14	15	16
揚げさんまのねぎソース	牛肉と長いものオイスターソース炒め	ハンバーグデミグラスソース	鯖のマッシュポテトのせ焼き	豚肉とゴーヤのチャンプル
人参の金平	卵の花	ジャガイモのスパニッシュオムレット	大根のカレーコンソメ煮	しらすとキュウリの酢の物
ささ身とキュウリのからし酢味噌和え	エリンギと小松菜の和え物	いんげんとツナのカレーマヨサラダ	鶏ささ身と夏野菜のサラダ	かぼちゃの煮物
19	20	21	22	23
お休み	赤魚の野菜あんかけ	ハンバーグおろしソース	鯖の南蛮漬け	お休み
	枝豆がんもと大根の煮物	高野豆腐の煮物	ジャガイモのそぼろ煮	
	豆もやしとキュウリのサラダ	ちくわとインゲンの胡麻和え	イカとキュウリの柚胡椒和え	
26	27	28	29	30
茹で鶏の棒棒鶏ソース	鯖のにんにく生姜焼き	牛スタミナ炒め	太刀魚のハニーマスタードソース	豚キムチ炒め
麻婆ナス	サツマイモのおろし和え	ニガウリと玉ねぎのサラダ	ラタトゥイユ	シュウマイ
中華サラダ	ひじきの煮物	ナスの揚げびたし	かぼちゃとチーズのサラダ	切り干し大根のサラダ

- ・前日18時までにTELもしくはFAXでご連絡ください。
- ・材料入荷の都合により、メニューの変更になる場合がありますのでご了承ください
- ・プラス50円でご飯大盛りにできます

特定非営利活動法人 さなぎ達

さなぎの食堂 TEL/FAX 045-662-7234 (*まずは電話にてご相談ください)

横浜市中区寿町2-7-7 神崎ビル1階

