



# さなぎの食堂仕出し弁当6月メニュー

月	火	水	木	金
		1	2	3
		さんまの蒲焼	ハンバーグ トマトソース	ねぎ塩牛焼肉
		人参とちくわのきんぴら	じゃがいもとベーコンの炒め物	たけのことふきの煮物
		ナスと豆腐の田楽	春野菜のハニーマスタード和え	切り干し大根のサラダ
6	7	8	9	10
鶏肉と彩野菜の 黒酢あんかけ	鯊のパン粉焼き	八宝菜	糖の甘酢あんかけ	揚げ鶏の油淋鶏ソース
さつまいもと長ねぎの煮物	鶏肉と里芋の煮物	大根の煮物	肉じゃが カレー風味	ひじきと厚揚げの煮物
菜の花の辛し和え	アスパラサラダ	ささみと胡瓜の中華サラダ	白和え	春雨サラダ
13	14	15	16	17
赤魚のエスカベッシュソース	ハンバーグ デミグラスソース	鮭の西京みそ焼き	チンジャオロース	さばのおろし煮
鶏肉と大根のコンソメ煮	きんぴらごぼう	大根とちくわの煮物	南瓜の中華煮	かにと三つ葉の卵焼き
いろいろ豆のサラダ	ポテトサラダ	イカときゅうりの酢の物	貝柱とキャベツの袖胡椒和え	春キャベツの酢味噌和え
20	21	22	23	24
タンドリーチキン	豚肉の生姜焼き	ハンバーグ トマトソース	さんまの蒲焼	鶏肉と彩野菜の 黒酢あんかけ
ラタトゥイユ	高野豆腐の煮物	じゃがいもとベーコンの炒め物	人参とちくわのきんぴら	さつまいもと長ねぎの煮物
さつまいもの蜂蜜レモンサラダ	あさりと胡瓜のおろし和え	春野菜のハニーマスタード和え	ナスと豆腐の田楽	菜の花の辛し和え
27	28	29	30	
ねぎ塩牛焼肉	八宝菜	糖の甘酢あんかけ	鯊のパン粉焼き	
たけのことふきの煮物	大根の煮物	肉じゃが カレー風味	鶏肉と里芋の煮物	
切り干し大根のサラダ	ささみと胡瓜の中華サラダ	白和え	アスパラサラダ	

- 注  
意  
事  
項
- ・前日18時までにTELもしくはFAXでご連絡ください。
  - ・材料入荷の都合により、メニューの変更になる場合がありますのでご了承ください
  - ・プラス50円でご飯大盛りにできます

特定非営利活動法人 さなぎ達

**さなぎの食堂** TEL/FAX 045-662-7234 (\*まずは電話にてご相談ください)

横浜市中区寿町2-7-7 神崎ビル1階