

さなぎの食堂仕出し弁当3月メニュー

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ハンバーグ 長ネギソース	さんまのかば焼き	豚キムチ	アジのパン粉付け焼き
	ひじきの洋風煮物	金平ごぼう	シュウマイ	ソーセージポトフ
	ごろごろ野菜のサラダ	茄子と豆腐のゆず味噌田楽	ささみときくらげの中華和え	じゃがいもとリンゴのサラダ
7	8	9	10	11
ブルコギ【牛焼き肉】	プリの照り焼き	弁当お休み	揚げ鶏の油淋鶏ソース	ハンバーグ デミグラスソース煮
かぼちゃの煮つけ	肉じゃが		サツマイモとさつま揚げの煮物	サツマイモと人参の ハニージンジャーサラダ
貝柱と大根のサラダ	ちくわとキャベツの酢みそ和え		あさりと高野豆腐のおろし和え	鶏肉と大根のカレーコンソメ煮
14	15	16	17	18
揚げカレイのおろしソース	豚バラ肉のホイコーロー	鮭のバターしょうゆ焼き	牛もも肉の	タラのカレー風味揚げ
卵の花	揚げだしマーボー	カブと厚揚げ豆腐の煮物	冬瓜の中華あんかけ	里芋のデミグラス煮
キノコと小松菜のからし和え	ひじきと切干大根のサラダ	サツマイモと小松菜の胡麻和え	春雨サラダ	いろいろ豆のサラダ
21	22	23	24	25
祝日	タンドリーチキン	さばのみそ煮	ハンバーグ 長ネギソース	さんまのかば焼き
	彩り野菜のトマト煮	鶏そぼろと長ねぎの卵焼き	ひじきの洋風煮物	金平ごぼう
	里芋とツナのサラダ	春菊と人参の白和え	ごろごろ野菜のサラダ	茄子と豆腐のゆず味噌田楽
28	29	30	31	
豚キムチ	アジのパン粉付け焼き	ブルコギ【牛焼き肉】	プリの照り焼き	
シュウマイ	ソーセージポトフ	かぼちゃの煮つけ	肉じゃが	
ささみときくらげの中華和え	じゃがいもとリンゴのサラダ	貝柱と大根のサラダ	ちくわとキャベツの酢みそ和え	

- ・前日18時までにTELもしくはFAXでご連絡ください。
- ・材料入荷の都合により、メニューの変更になる場合がありますのでご了承ください
- ・プラス50円でご飯大盛りにできます

特定非営利活動法人 さなぎ達

さなぎの食堂 TEL/FAX 045-662-7234 (*まずは電話にてご相談ください)

横浜市中区寿町2-7-7 神崎ビル1階